

אל תגידו: "הבן שלי

לא יעשה כאלה דברים"

יותר מדי פעמים אנחנו מזדעזעים מעוד קבוצה של נערים שעשתה מעשים נוראיים לנערה, לפעמים בלי להבין למה אסור לעשות את זה. יש לכם בן מתבגר בבית? **אתם חייבים לדבר איתו על מה מותר ומה אסור במין**

מאת חור אסאל

פרשת מין. "אונס קבוצתי". "מעשים מגור נים בילדה". אחת לכמה זמן זה חוזר: אנחנו פותחים את העיתון ומזדעזעים מעוד קבוצה של בנים שרמסה תחתיה נערה; עשתה כה מעשים רעים ומשפיליים. אנחנו קוראים את המילים: "בני טובים", "נערים מחונכים", "לא יכול להיות".

אבל העובדה היא שזה יכול להיות, וזה קורה. יותר מדי פעמים. שוב ושוב אנחנו מגלים נערים שלא הבינו, או סתם התעלמו ממה שאפשר היה בקלות להבין; שלא קלטו או שלא רצו לקלוט שמה שהם עושים זה רבר נורא. אז איך נדאג לכך שלבנים שלנו זה לא יקרה? איך נלמד אותם להפריד בין טוב לרע, בין מי שרוצה למי שלא באמת רוצה, בין להיסחף אחרי החבר'ה לבין לעשות את הדבר הנכון?

"זה לא פשוט", אומרת רוג'ית ארגמן, מטפלת מינית מוסמכת ומנחת מכוון ארגמן לטיפול פסיכולוגי רגשי ומיני. "הבנים שלנו גרלים בעולם מופצץ בפורנו ובמסר רים כפולים. מצד אחד, החברה משררת להם שסקס הוא העניין: לשם צריך לשאוף, זה מה שמוכיח שאתה גבר. מצד שני, אנחנו דורשים מהם שליטה עצמית ועמידה ברחפים.

"לפי מה שמקובל, הבנים הם אלה שאמורים ליוזם בתהליכי החיזור, להוביל את מה שקורה ולהסתכן בדי חיה – וכל זה בעולם שבו התקשורת פומבית, והנערה שבה הם מעוניינים יכולה להראות מסרונים ומיילים לכולם. והם נתקלים לא פעם בהתנהגויות של בנות, שהם לא יודעים לפרש. היא רוצה או לא רוצה? ואם היא 'זרמת' אבל לא בא לי עליה, אני אמור לקחת את ההזרמות רק כי היא שם? ואם אני מזהה שמתחת ל'זרימה' היא לא לגמרי רוצה, אני אמור להפסיק גם אם בא לי? להגיד לחברים שלי להפסיק?

"ואם לכל זה נוספים מרכיבים כמו אכזחה, לחץ חברתי וגיל ההתבגרות שבו שיקול דעת וחשיבה מוסרית עדיין לא מפותחים, אין פלא שהנערים מבולבלים וגם עושים טעויות."

להמשך

עם בנות מדברים על זה יותר

"מה שמתקיים היום בין בנים ובנות בגיל ההתבגרות הוא מרחב של מלח־מה", אומרת מרגנית ארז, **מנחה ליחסים ומיניות בריאה לנוער, הורים וצ׳-וותים הינוכיים**. "כשאני משוחחת עם בני נוער על מיניות, תמיד עולה מהם שבנים אמורים לכבוש, לקחת ולהתגבר על התנגדות, ואילו בנות אמורות 'לא לתת', להתגונן. כמעט בכל קבוצה עולה גם שבן ששוכב עם הרבה בנות הוא 'גבר גבר', ובת ששוכבת עם הרבה בנים היא עדיין 'שרמוטה'."
"עם זאת, יש לחץ חברתי על שני המינים 'לעשות את זה': בנים במיוחד נתונים לחץ חברתי, ומהרגע שהראשון בחבורה קיים יחסי מין, יש לחץ על כולם גם לעשות את זה. אבל כמעט בכל קבוצה, כשאני שואלת אם גם על בנות יש לחץ לקיים יחסי מין, התשובה היא 'כן'.

"הילדים שלנו חיים בעולם מיני. זה ברור. אבל עם כל המיניות המוחצנת, רבים מהם בורים: לא מעט אני נתקלת בכך שבנים אפילו לא יודעים שכואב לבנות בפעם הראשונה. הם לא מכירים מספיק את הביולוגיה הנשית ולא ערים לאופציה של טראומה בגלל מין. וזה עוד חוץ משרה המוקשים של הקו־דים החברתיים, ומה מותר לשאול ומה לא: למשל, כשאני שואלת איך בנים יכולים לדעת שבת מעוניינת, הבנות עונות: 'היינו רוצות שהם ישאלו'. כשאני מספרת על זה לבנים, הם עונים: 'אין מצב שנשאל'. מצד שני, עולים בשיחות איתם לא מעט חששות מפני האשמה באונס.

"אנחנו חייבים ללמד את הילדים שלנו לדבר על מין, ולדבר בשתי השפות – גם הגברית וגם הנשית. אנחנו צריכים לדבר איתם לא רק על ביולוגיה, אלא גם על רגשות, על רצון ואי רצון, על הסכמה ואי הסכמה. מהבחינה הזאת, אני מגלה שעם בנות מדברים יותר. עם בנים כמעט אף אחד לא מדבר על הדברים החשובים באמת. וכשמדברים איתם על כך, הם ממש אסירי תודה".

10 המסרים שכדאי להעביר למתבגר

אבל על מה מדברים? ואיך מדברים? הרי כבר אי אפשר (וגם לא רלוונטי בעידן הווטסאפ, היוטיוב והסנאפ צ'אט) לדבר על פרחים וציפורים. איך מדי־ברים על הדברים החשובים באמת? ומה הם בכלל הדברים החשובים באמת? ארגמן וארו מונות את עשרת המסרים החשובים ביותר.

מנע מיני הוא חלק מיצירת קשר. "זה המסר הכי בסיסי מכל מה שעלינו ללמד את הבנים שלנו", אומרת ארגמן. "שמגע מיני אינו מנותק, אלא אמור להיות חלק מקשר אינטימי; שהוא מצריך אמון ותקשורת. וברגע שהמסר הזה ברור, ברורים יותר גם דברים אחרים: שלא מתאים לעשות מין מול אנשים אחרים. שלא מתאים לשתף במעשה המיני עוד נערים. שלא מתאים לצלם ולהסריט את המעשה המיני ולשלוח אותו לאחרים. שלא מתאים

מין בזבנג וגמרנו, אלא כחלק מתהליך. שלא מתאים לעשות סקס עם פרט־נרית שאני לא מחבב, או שאני מתבייש בכך שאני איתה". "חשוב לומר להם שכשמין קשור לאינטימיות ולאהבה, הוא הרבה הרבה יותר טוב", מסכמת ארו.

לחנע מיני יש השלכות. לא פחות חשוב להוכיר לבנים שמגע מיני דורש מהם בגרות ואחריות, מפני שיש לו תמיד השלכות שצריך לה־תמודד איתן. "ההשלכות הידועות הן ברמה הפיזית – חוסר תפקוד, היריון או מחלה", מזכירה ארגמן. "חשוב להוכיר לבנים שלא רק ביחסי מין מלאים אפשר להידבק במחלות, אלא גם במגע מיני אוראלי ואנאלי (ואם אתה שוכב עם מישהי ש'זורמת', היא מן הסתם זרמה עם עוד בנים). חשוב להוכיר שיש גם השלכות ברמה הרגשית: מגע מיני יכול לגרום לאכזבה, לנתק, למצב רוח ירוד, לסטרס. ויש לו גם השלכות ברמה החברתית – יכולים לדבר עליך אחר כך, יכול לצאת לך שם שלא דווקא יהיה נעים לך, וכך גם לפרטנרית שלך. "בגדול, המסר הוא שסקס שנעשה בתוך קשר טוב וכשהתנאים מתאימים, יכול לעשות טוב: להביא הנאה, ריגוש, קרבה, סיפוק, סקרנות. אבל באותה מידה, הוא יכול לעשות רע כשהסיטואציה לא מתאימה".

"צריך לדבר עם הילדים על ההבדל בין מין מעשיר למין מרוקן", מוסיפה ארו. "במין מרוקן אני בא, מתפרק ואחר כך מרגיש ריק. מין ממלא, לעומת זאת, הוא מין שאני מרגיש אחריו הרבה יותר טוב".

פורנוגרפיה היא לא המציאות. "כולנו מבינים שבנים בגיל הזה רוצים לראות תמונות של נשים עירומות, אבל יש הבדל בין הפורנו בת־מונות של פעם לבין סרטי הפורנו של היום", אומרת ארו. "כשבני נוער רואים סרטי פורנו, נרמה להם שככה אקט מיני אמור להיות. הם לא מבינים שהקשר בין זה לבין המציאות הוא כמו הקשר בין סרטים מצוירים לבין המציאות, וחו־סר ההבנה הזה עלול לגרום להם נזק של ממש מבחינת תפקוד מיני. לכן חשוב להסביר להם שפורנו הוא לא מין אמיתי: במציאות לא מיד נכנסים למיטה – יש תהליך של חיזור, ולפעמים הוא כולל דחייה. במציאות, לאישה לא תמיד מתחשק, וגם לגבר לא תמיד מתחשק. במציאות, הגוף של גברים ונשים לא נראה כמו אלה של שוקני הפורנו (ובעיקר, אין איברי מין כאלה במציאות). "ומעל הכל – האישה בסרטי הפורנו לא מוצגת כאדם אמיתי: היא כלי לסיפוק הגבר. לא יודעים מה היא מרגישה, לא יודעים אם היא נהנית. במ־ציאות, סביר להניח שהנערה שאיתה תעשה סקס תרצה לדבר איתך לפני ואחרי. היא לא תרצה לצרף עוד מיישהו לסקס. היא לא תיהנה אם תגמור לה על הפנים. יכול להיות שיכאב לה. ובמציאות, ההנאה המינית היא לא הדבר היחיד שקורה במיטה. זה תלוי ברצון ובתקשורת".

זה לא תמיד טוב על ההתחלה. "בניגוד למה שרואים בס־רטים, סקס הוא לא תמיד טוב על ההתחלה", אומרת ארגמן. "סקס הוא עניין

נלמד: לאט לאט לומדים לתפקד, לומדים מה נעים לבת הזוג ומה נעים לי. בהתחלה הוא יכול להיות מאכזב; יכול להיות שפתאום לא תהיה לך זקפה, שתגמור ממש מהר או שבת הזוג שלך לא תיהנה. זה קורה לרבים, וזה משתפר עם הזמן".

"מותר לפחד בפעם הראשונה", מוסיפה ארו. "אתה לא חייב לדעת על ההת־חלה מה לעשות. זה חלק מהעניין: ככל שתדברו יותר על הפחדים תוכלו להת־כוונן אחר אל השני – אבל באמת בגלל זה מוטב לעשות סקס עם מישהי שסר־מכים עליה ושמרגישים בנוח איתה. ואם אתה מוטרד מגודל האיבר שלך, חשוב שתדע: מה שמשנה להנאה של האשה זה לא האיבר, אלא ההתנהגות של הגבר".

זה בסדר לרצות, אבל לא תמיד חתאים לעשות. "חלק מההתבגרות היא הופעה של דחף מיני ועניין בבנות", אומרת ארו. "זה טבעי, וזה בסדר אם אתה מרגיש שכל הזמן אתה רק חושב על מין, שכל הזמן אתה רוצה לאונן או שכבר היה לך קרי לילה. זה בסדר שיש דחף מיני בלתי פוסק, אבל זה לא אומר שצריך לממש אותו. אתה זה שמנהיג את הדחף, ולא להפך". "לא חייבים להגיב לכל רצון מיני", מסכימה ארגמן. "גם אם אתה חרמן אש, זה יעבור כמו שזה בא, ואפילו כאב ביצים עובר".

בנות אומרות "לא" בכל מיני צורות. הנה מסר שה־כרחי להעביר: "בנות מבטאות חוסר הסכמה בכל מיני דרכים", אומרת ארו. "לא תמיד הן יתנגדו. לפעמים קשה להן להגיד לא. אם בת אומרת שהיא לא יודעת, זה אומר לא.

"לכן, במקום לדבר על הסכמה, צריך לדבר על רצון: האם שניכם רוצים סקס? כדי לדעת, אתה צריך להסתכל על שפת הגוף שלה, לראות אם היא יוזמת או פסיבית, והכי חשוב – לשאול.

"יותר מזה: גם אם בת הזוג שלך רוצה, יכול להיות שהיא חוששת או מפסיד־קה לרצות באמצע, ובכל שלב אתה חייב לכבר את זה. אם בנות לא רוצות או לא מוכנות, זה כואב להן! לבנות יש שני פיות: אחד למעלה ואחד למטה. אם הפה שלמטה נסגר ומתכווץ, הוא אומר לא, גם אם בפה שלמעלה היא שותקת. כשבת הזוג שלך מתכווצת למטה וקשה לך לחדור, זה אומר שהגוף שלה אומר 'לא'. אם זה המצב, אסור לך להמשיך ללחוץ או לנסות בכוח. גם כשאתם ממש במיטה כדאי לתקשר ולשאול אותה מה היא מרגישה ואיך היא רוצה להמשיך, אם בכלל".

חי ש'נותנת לכולם' היא הכבשה הפצועה בעדר. ארו: "גם אם מישהי ש'נותנת לכולם' אומרת שהיא רוצה סקס, אל תאמין לה. כמו שאתה היית מעדיף לשכב עם האחת שאתה אוהב מאשר עם עשר שאתה לא, כך גם היא. מי ששוכבת עם כולם לא מקבלת ככה כבוד. האם אתה רוצה לשתף פעולה עם חוסר כבוד? מגיע לך להיות עם מישהי שרוצה אותך ורק אותך, לא עם מישהי שאתה צריך לנצל".

שים לב שאתה לא עובר על החוק. "החוק במדינה לא מרשה לך לשכב עם כל אחת", מזכירה ארגמן. "לפי החוק, קיום יחסי מין עם נערה מתחת לגיל 14 הוא אסור. גם אם היא מסכימה זה נחשב לאונס! בין גיל 14 ל־16 מותר לקיים יחסי מין אם הנערה מסכימה, אם יש ביניכם קשר של חברות או ידידות, וכשהפרש הגיל הוא לא יותר משלוש שנים. בין גיל 16 ל־18, מותר לקיים יחסי מין אם הנערה הסכימה ואם אין ביניכם יחסי תלות. חשוב לזכור – חלה עליך אחריות פלילית החל מגיל 12: זה אומר שמגיל 12 מותר לחקור אותך, לעצור אותך ולהעמיד אותך לדין. אז גם אם יש מישהי ש'זורמת' וכולם זורמים איתה, עצור ותחשוב על זה רגע, כי מחר אתה עלול להיות זה שלא יוכל ללכת לצבא בגלל תיק פלילי".

"חשוב גם לדעת שהאחריות לברר בת כמה היא, מוטלת עליך", מוסיפה ארו. "גם אם היא מספרת שהיא גדולה יותר, אתה זה שאמור לברר שהיא מעל גיל 14".

אל תקיים יחסי מין כשאתה תחת השפעת אל־כוהול (או סמים). ארגמן: "כשאתה תחת השפעה של אלכוהול, אתה לא באמת מודע למה שאתה עושה. זה פוגע לך בחוויה, זה עלול לפגוע לך בוקפה וזה עלול להגיע לא בכוונה לירי אונס. אם אתה יוצא ומתחיל לה־סתמן משהו, תמצא חבר שלא שותה ויכול לשים לב אם אתה נכנס לסיטואציה לא טובה, ויכול לעצור אותך בזמן".

לא צריך לחהר לשום מקום. ארגמן: "שווה לשאול את המת־בגר את השאלה: 'מ'איה גיל לדעתך נכון לקיים יחסי מין?' אל תחששו שאתם מכניסים לו רעיונות לראש: הניסיון מראה שדיבור על מין דוחה את גיל קיום יחסי המין הראשונים. חשוב שהבן שלכם ידע שדרושה בשלות כדי להיכנס לגוף של מישהי אחרת: כדי לעשות את זה בלי טראומות ובלי לחץ. הוכיחו למתבגר שיש לפניו את כל החיים, ולא בכל פעם צריך לעשות הכל". ■

פרופ' עמוס רולידר עונה לשאלות הורים



פרופסור עמוס רולידר, BCBA-D

ראש המחלקה למדעי ההתנהגות - המכללה האקדמית כינרת
ראש התכנית ללימודי הסמכה בניתוח התנהגות

באוניברסיטת תל אביב www.education.tau.ac.il/morim/aba

החוג מתקיים בשעות מאוחרות

הבן שלי, בן 11, מושחק בליגת הילדים בכדורגל. בכל שבוע יש לו שלושה אימונים ומשחק. לאחרונה הודיע המאמן שיהיו משחקים שיתקיימו בערב במרחק שעתיים נסיעה מאיתנו – כלומר, הילדים רק יתחילו לשחק בשמונה בערב ויחזרו הביתה בסביבות חצות. אלה נראות לי שעות לא מתאימות לילד בגילו. מצד שני, יש לילד אחריות כלפי הקבוצה. מה עושים?

"הסוגיה שהעלית קשורה לא רק לכדורגל, אלא לכל פעילות תו־בענית שדורשת מהילד זמן, מאמץ ושעות לא רגילות: למשל שחייה, נגינה, התעמלות תחרותית ועוד. לפעילויות כאלו יש יתרונות רבים: הן מלמדות התמודדות עם כישלונות, השקעה לטווח ארוך, משמעת עצמית ועוד. הניסיון המחקרי אף מראה שלא בהכרח נגרמת פגיעה בהישגים הלימודיים של הילד. עם זאת, במצב כזה, ההורה חייב לשאול את עצמו כל הזמן כיצד הוא מאזן בין הפעילויות הללו לבין אורח החיים של הילד: האם הפעילות משפיעה על הצרכים הבריאותיים של הילד, כמו שינה ותזונה? האם היא פוגעת בתפקוד בבית הספר או בהכנת השיעורים? האם היא פוגעת בצרכיו החברתיים?

"גם אם החלטתם שהפעילות מאוזנת ומהווה תוספת חיובית לחייו של הילד, עדיין צריך לשקול לגבי פעילויות ספציפיות (למשל משחקים בשעה מאוחרת, כפי שסיפרת). אם משחקים כאלה נערכים בחופשות – ניהא. אבל אם זה קורה במהלך שנת הלימודים, זו בעיה. מחקרים מראים שחוסר שינה מתמשך, אפילו של 40 דקות בלילה, פוגע משמעותית ביי־כולת הריכוז של הילד, וספ התסכול שלו יורד. האחריות לקבוצה היא ערך חשוב, אבל להורה יש אחריות לשאר אורחות חייו של הילד. אני ממליץ לדבר עם המאמן ועם הורים אחרים בקבוצה כדי לדאוג לכך שלא תהיה הגזמה".

הילדה צמודה לטלפון

● **הבת שלנו צמודה לטלפון הנייד שלה. כל היום היא בווטסאפ, בפייסבוק ובאינסטגרם. בלילות זה יכול להימשך גם עד 02:00 בלוי־לה. לילה אחד נמאס לי ולקחתי לה את הטלפון! היא נעלבה וצרחה ולא דיברה איתי יומיים. מה לעשות?**

"ישנם שני דברים עיקריים שצריך לעשות: ראשית, לתכנן מחדש את כל החרוך בטלפון הנייד ולקבוע לוח זמנים של שימוש בטלפון הנייד, שבו מובהר מתי אסור להשתמש בטלפון הנייד (למשל: בזמן הארוחות, בזמן בית ספר, אחרי 22:00) ומתי מותר (בהפסקות, בשעות הפנאי). כדאי לשתף את הילדה בתכנון לוח הזמנים החדש.

"כדי להקל, ניתן להציע מעבר מדורג ללוח הזמנים החדש, כך שהוא ייכנס לתוקף מלא רק שבוע אחרי ההחלטה.

"שנית, יש לצפות ככל הניתן את תגובותיה

של הנערה, שעלולות להיות קשות (יש מתבגרים שעלולים להפגין תוקפנות ואלימות במקרים כאלה) ולהיערך להן. על ההורים לשמור על מסר והתנהלות אחידה, להקפיד על הכללים גם כאשר הילדה כועסת, נעלבת, לא מדברת איתם – ולדאוג לאכוף את זמני השימוש שנקבעו (כן, אם צריך גם לנתק את הקו)".

רוצים לשאול את

פרופ' עמוס רולידר?

שלחו שאלה לחייל

yeladim@laisha.co.il

לגזור ולשמור:

10 שאלות שצריך ללמד את הבנים לשאול את עצמם רגע לפני סקס

- האם אני רוצה את מי שלצדי, או רק את הסקס איתה?
- האם אני באמת רוצה סקס, או שאני עושה את זה רק בגלל שכולם עושים את זה, או מפני שאני סקרן?
- האם אני מרגיש נוח עם הפרטנרית הזאת? האם אני יכול לדבר איתה על מה שאני מרגיש?
- האם זו מישהי שאני גאה לשכב איתה, או שאני קצת מתבייש בעצמי?
- האם אני בטוח ב־100 אחוז שהיא רוצה בסקס הזה כמוני?
- האם אני פיכת מספיק כדי לקבל החלטה שיכולה לשנות את חייי?
- האם אני מסכן את עצמי מבחינה בריאותית?
- האם אני מסכן את עצמי מבחינה משפטית?
- האם אני באמת מרגיש בשל לסקס, או שאני מעדיף לחכות עוד קצת?
- האם ארצה לזכור את הסקס הזה מחר, או שאבקש למחוק אותו מההיסטוריה שלי?

שוק הורים

כל המחירים כוללים משלוח לארץ



צעף כותנה סגור במגוון הדפסים וצבעים לבחירה, \$3.
www.tinyurl.com/kvwch28

קניות חו"ל

ליעונו מנקלי

השבוע: אביזרים לחורף



כפפות סרוגות מעוטרת בדמויות שונות, \$6.
www.tinyurl.com/lejsuu



כובע עם מחממי אוזניים בדמות בובת חיה, \$6.
www.tinyurl.com/md6af3l



כובע סרוג בדמות דב פנדה בשישה גוונים לבחירה, \$3.
www.tinyurl.com/n2f9qsj



כובע סרוג בדמות כלבלב, \$4.
www.tinyurl.com/kx2hkyu



כובע טייסים צמרירי, \$5.
www.tinyurl.com/kc664mk



צעפים מפוספסים מעוטרים בבובת דובי או ארנב, \$7.
www.tinyurl.com/oayketo



סט של כובע סרוג וצעף תואם, \$7.
www.tinyurl.com/pr45f2c



כפפות סרוגות במראה נוסטלגי, \$2 לזוג.
www.tinyurl.com/n2grstt

● חזיות / גוזיות / גוזיות הנקה, פריט שני ב-50% הנחה, עד 29.10, בשילב, לחברי מועדון.
● קונים ב-300 שקל ומשלמים 200 שקל, לחברי מועדון ומצטרפים חדשים, עד 1.11, בפוקס.
● מכנסי ג'ינס לילדים וילדות ב-79 שקל, עד 31.10, בצ'ילדרנס פלייס.
● קונים ב-300 שקל ומשלמים 200 שקל, עד 31.10, במיש מיש.

מוצרי טואלטיקה

● שתי חבילות רביעיות מגבונים לחים של מגה ב-30 שקל, עד 2.11, במגה באינטרנט.
● תכשירי ד"ר פישר, שני ב-10 שקלים, עד 1.11, בניו פארם.
● מוצר שני של מאמי קר ב-50% הנחה, במהלך אוקטובר, בניצת הדובדבן.
● שלישיית מגבוני אוונט ב-14 שקל, עד 1.11, בניו פארם.

מוצרי האכלה ומוצצים

● מוצר האכלה שני של מנצ'קין ב-50% הנחה, עד 1.11, בניו פארם.
● מגוון מוצצי ביבי 1+1 מתנה, עד 29.10, בשילב, לחברי מועדון.
● 30% הנחה על מוצצי טומי טיפי, עד 1.11, בניו פארם.
● בקבוקי נטורל ומוצצים של אוונט - שני ב-50% הנחה, עד 29.10, בשילב.
● קופסת חטיפים של שילב ב-15 שקל, במקום 20 שקל, עד 29.10, בשילב.
● בקבוק ביפרי קלאסיק / זכוכית ב-30 שקל, עד 1.11, בניו פארם.

הרשתות השונות שומרות לעצמן את הזכות לשנות את המבצעים בכל עת.

מבצעי השבוע

מיכל גונן
www.sugarbaby.co.il

חיתולים

● שתי אריזות נשיאה של פמפרס פרמיום ב-40 שקל, עד 1.11, בניו פארם.
● פמפרס אקטיב בייבי ב-35 שקל, עד 9.11, בהצגת קופון או דרך האפליקציה, בסופר פארם, לחברי לייף סטייל.
● שתי חבילות חיתולי בייביסטר ב-75 שקל, עד 1.11, בניו פארם.
● טיטולים ב-30 שקל, עד 31.10, באתר הביתה.
● קונים שתי יחידות ממגוון חיתולי האגיס ומקבלים סט כלי אוכל בעיצוב סיפורי ילדים ב-15 שקל, עד 1.11, בניו פארם.

מזון

● נוטרילון 800 גרם ב-52 שקל, עד 1.11, בניו פארם.
● נוטרילון 800 גרם ב-50 שקל, עד 9.11, בהצגת קופון או דרך האפליקציה, בסופר פארם, לחברי לייף סטייל.
● נוטרילון שלב 1 במתנה לכל הרוכש פמפרס ניו בייבי, עד 31.10, בשופרסל און לייז.
● פריכיות BELOVED במתנה לכל הרוכש בסקוויטים של BELOVED.

בגדים, נעליים ומוצצים

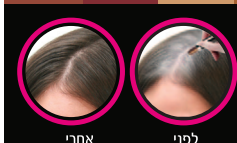
● מכירת עורפי ביגוד חורף לילדים של מותגים מובילים בתאריכים 31.10-26, בקניוני עופר בחדרה, אשדוד ונתניה.
● 60% הנחה על פריט לבוש שני לילדים, עד 31.10, בקיווי קידס.
● נעלי ספורט לכל המשפחה: זוג שני ב-40 שקל, עד 30.10, בגלי.
● שתי חליפות מעבר ב-120 שקל, עד 29.10, לחברי מועדון, בשילב.

שמעתם על מבצע מצוין, שכדאי שכל ההורים ידעו עליו?
שתפו אותנו: shuk@xnet.co.il

סרקו את הקוד
וצפו במבצעים
נוספים



מעניק לשיער מראה טבעי | חסכוני ונוח לשימוש | קיים בשמונה גוונים



Cover פריט חובה בתיקה של כל אישה
מקלון צבע לשורשי השיער Your Gray

פטנט אמריקאי לכיסוי השיער האפור הצומח בין צביעה לצביעה
משוק בלעדי: קבוצת רייס טל 08-6411122 | יבואן: דוטל טל 03-5626081 | www.reisz.co.il

